



The Feel Good Company

Lysterapi lygte

Brugsanvisning



Få kontrol over din smerte! Brug lysterapi til at opnå direkte, ikke-vanedannende smertelindring uden brug af medicin.

*Læs venligst brugsanvisningen,
før du begynder din rejse med lysterapi.*

Fordele ved Lysterapi lygten

Midlertidig lindring af mindre muskel- og ledsmerter, gigt og muskelspasmer samt lindring af stivhed. Fremmer afslapning af muskelvæv.

Vi anbefaler, at du forpligter dig til en 3-ugers behandlingsplan. Mange mennesker oplever smertelindring ved lysterapi næsten øjeblikkeligt, mens andre først oplever målbar smertelindring gradvist over tid. Afhængig af skadetype, grad af skaden samt hvilke »smertestier«, der er involveret, varierer vi mennesker i vores responstid ift. lysterapien. Dette er grunden til, at vi anbefaler, at du forpligter dig til en 3-ugers behandlingsplan. Hvis du ser resultater med det samme, kan du fortsætte behandlingen efter behov. Hvis du imidlertid ikke føler lindring så hurtigt, skal du vide, at dette også er helt normalt. Prøv på ikke at blive frustreret. Sørg for at behandle din smerte konsekvent med 3 hurtige behandlinger om dagen med lygten i op til 3 minutter hver gang pr. behandlingssted. Efter 3 ugers konstant lysterapi oplever de fleste en lindring af deres smerte.



Sådan virker Lysterapi lygten

I lysterapi arbejder man med forskellige lysbølger. Forskellige lystyper har forskellige bølgelængder, som er det der afgør, hvor dybt de går ind i vævet og behandler. De dybeste bølgelængder er de røde og infrarøde, og det er også derfor, at det er de mest anvendte typer til lysterapi. Ofte bruges det røde lys også til behandling af sår, da man på den måde kan fremskynde helingsprocessen, idet man både behandler indefra - og ikke kun på ydersiden. Omvendt bruges det blå lys ofte til behandler såsom acne, da man her kun arbejder i det yderste hudlag.

Det lys, der udsendes af Lysterapi lygten, kategoriseres også som nært infra rødt lys. Det er lys, som går ind og behandler på celleniveau, regenererer og tilfører energi til cellerne.

Det røde lys går ind og øger blodcirkulationen og dannelse af nye kapilærer. De nye kapilærer er med til at fremskynde helingsprocessen i huden, da de hjælper med at transportere ilt og næringsstoffer til det ramte område. Samtidig går det røde lys også ind og bevirker, at man udskiller nogle affaldsstoffer.

Der er desuden flere undersøgelser, der har vist, at lysterapi med rødt lys går ind og stimulerer kroppens naturlige produktion af kollagen, som bevirker, at dannelsen af arvæv mindskes.

Produktinformation

Model	SR-B15	Strøm	15W
Dimensioner	L130x D30 mm	LED Chip	5 stk. 3W
Vægt	0.25 kg	Farveprofil	630,660, 850 nm
Timer	5 min.	Batteri	JA
Materiale	Rustfrit stål	USB oplader	JA
Garanti	2 år	Etui	Hardcase m. lynlås

EMF output: 0

Brugsanvisning

Hold enheden over det smertefulde område med en afstand uden at røre ved huden til 2,5 cm væk fra huden, afhængig af den ønskede behandlingsdybde. Det røde lys trænger op til 2,5 cm ind i dine væv eller led. Hold enheden på behandlingsområdet i 5 minutter, som beskrevet nedenfor:

Smerteniveau	Let smerte	Medium	Kraftig
Behandling	1 behandling dagligt pr. område, du ønsker at lindre.	2 behandlinger dagligt pr. område, du ønsker at lindre.	3 behandlinger dagligt pr. område, du ønsker at lindre.

• Lad ikke enheden være tændt i mere end 5 minutter ad gangen. Hvis du ønsker at behandle flere dele af din krop efter hinanden, SKAL du slukke enheden i MINDST 1 MINUT efter hver 5 minutters brug. Dette forhindrer, at enheden overophedes.

Sådan installeres batteriet

Indsæt det medfølgende batteri i batterirummet.

- Den positive pol skal vende mod TOPPEN.
- Den negative pol skal vende mod BUNDEN.

Brug venligst det medfølgende batteri, som er det eneste, vi understøtter ift. garantien på dit produkt.

Batteritype: model 21700 med en kapacitet på 5000 mAh.



SRB15 inkluderer 5 LED-pærer i alt:

3 stk. 850 nm nær-infrarød, 1 stk. 630 nm orange rød,
1 stk. 660 nm dyb rød.



Sådan gør du

Klik 1 gang:

Lygten er nu tændt.

Både røde og infrarøde LED'er begynder er aktiveret.

Klik 2 gange:

Dæmpningsfunktion aktiveres og lysstyrken falder til 50%.

Klik 3 gange:

Pulserende funktion med en frekvens på 10Hz aktiveres..

Klik 4 gange:

Lygten er nu slukket.

Både de røde og infrarøde LED'er deaktiveres.

Advarsel!

- Brug ikke lyset i nærheden af vand.
- Kig ikke direkte ind i lyset. Brug beskyttelsesbriller ved brug.
- Undlad at behandle i nærheden af øjnene.
- Lyset bør IKKE anvendes af børn under 13 år eller gravide.

Vedligeholdelse

RENGØRING OG DESINFEKTION

Brug en blød, tør klud til at rengøre overfladen. Brug aldrig rengøringsmiddel eller nedsænk enheden i væske. Enheden kan ikke steriliseres ved brug af væske eller autoklave metoder.

OPBEVARING

Opbevar enheden køligt og tørt. Undgå fra direkte lys og ekstrem varme.

ADVARSEL

Undlad at lade fugt komme i kontakt med enhedens kabinet eller lys. Nedsænk IKKE enheden i vand.